

Program domowej nauki i zabawy Punktu Przedszkolnego Lisa Rudostawa



30 MARCA-3 KWIETNIA - PIĄTEK

1. DBAMY O ROZWÓJ UMYSŁOWY

Rodzicu, porozmawiaj z dzieckiem na temat igrzysk olimpijskich. Opowiedz dziecku, że co 4 lata odbywają się największe zawody sportowe na świecie, podczas których sportowcy zmagają się ze sobą w różnych dyscyplinach. Takie zawody trwają kilka tygodni. Zaczynają się od wniesienia na stadion znicza olimpijskiego, czyli dużej zapalanej pochodni. Znicz zapala ostatni uczestnik sztafety biegnącej z ogniem olimpijskim zapalonym tradycyjnie w Olimpii od promieni słonecznych. Znicz pozostaje zapalony aż do końca igrzysk o olimpijskich.



Zabawa słowna „Dokończ zdanie”

- Kiedy uprawiasz sport, jesteś...
- Sport, który uprawia się w wodzie to...
- Piłka do koszykówki ma kolor...
- Miejsce, do którego kopie się piłkę, żeby zdobyć gol to...
- Miejsce, na którym gra się w piłkę nożną to...
- Gra, w której wrzuca się piłkę do kosza to...

2. DBAMY O UMUZYKALNIANIE

Piosenka - odsłuchajcie wspólnie piosenki <https://www.youtube.com/watch?v=H0d-zG2Z2-g> i spróbujcie zaśpiewać:

„Olimpiada w Jarzynie”

Pchnięcie kulą dla selerów,
Sprinty dla pietruszek.
Przy kałuży dzielny burak,
Ćwiczy skok na brzuszek.
Pory cieszą się siatkówką,
Bo są dość wysokie.
Kalarepa złana potem,
Rzuca młotem.
Na stadionie w Jarzynie świat stanął na głowie.
Owoce i warzywa mają zawody sportowe.

Ref.: Olimpiada w Jarzynie.

Warzywa i owoce bawią się na zdrowie. (x4)

Gruszki skaczą dalej, dalej,
Banan rzuca dyskiem.
A truskawki grają w piłkę,
Nożną oczywiście.
Pan ananas z łuku strzela,
Zawsze w tarczę trafia.
A jagódka oszczep niesie,
Będzie niezła jazda.

Na stadionie w Jarzynie świat stanął na głowie.
Owoce i warzywa mają zawody sportowe.

Ref.: Olimpiada w Jarzynie.

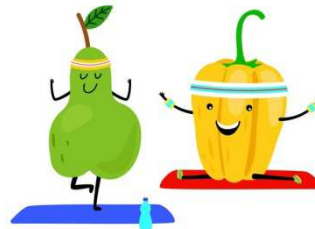
Warzywa i owoce bawią się na zdrowie. (x4)



Olimpiada w Jarzynie,
Świat zakręcił się na głowie.
Owoce i warzywa,
Mają zawody sportowe.
I bawią się jak dzieci,
I skaczą i biegają.
Rozdają witaminy,
Dla wszystkich uśmiech mają.

Ref.: Olimpiada w Jarzynie.

Warzywa i owoce bawią się na zdrowie. (x4)



3. DBAMY O ROZWÓJ MANUALNY

Praca plastyczno-techniczna



„Znicz olimpijski”

Przygotuj 6 serwetek: dwie żółte, dwie czerwone i dwie pomarańczowe. Zamiast kolorowych serwetek, mogą posłużyć kolorowe kartki A4, odpowiednio przycięte do kształtu kwadratu. Dziecko składa je w poprzek na pół, następnie skleja ze sobą wszystkie rogi. Rodzic przygotowuje rożki wykonane z brązowej kartki formatu A4. Dzieci smarują je od środka klejem, następnie wkładają do nich "bukieciki" z serwetek (lub kartek).

4. DBAMY O ROZWÓJ FIZYCZNY

Zabawa ruchowa

„Skoczny przedszkolak”

Dzieci skaczą w podanym przez rodzica układzie, np.: dwa razy na prawej nodze, dwa razy na lewej, trzy razy obunóż, cztery razy przeskakują przeszkodę (sznurek, kij, szarfa) położoną na podłodze lub namalowaną na chodniku.