

Program domowej nauki i zabawy
Punktu Przedszkolnego Lisa Rudostawa



14-17 KWIETNIA - ŚRODA

1. DBAMY O ROZWÓJ UMYSŁOWY

Rodzicu, przeczytaj dziecku bajkę „Jaś i Małgosia” autorstwa Braci Grimm (lub odtwórz dziecku słuchowisko: <https://www.youtube.com/watch?v=S8PzCuqWrzE>), a następnie sprawdź zrozumienie tekstu, korzystając z propozycji pytań.



Rozmowa na temat tekstu - propozycje pytań:

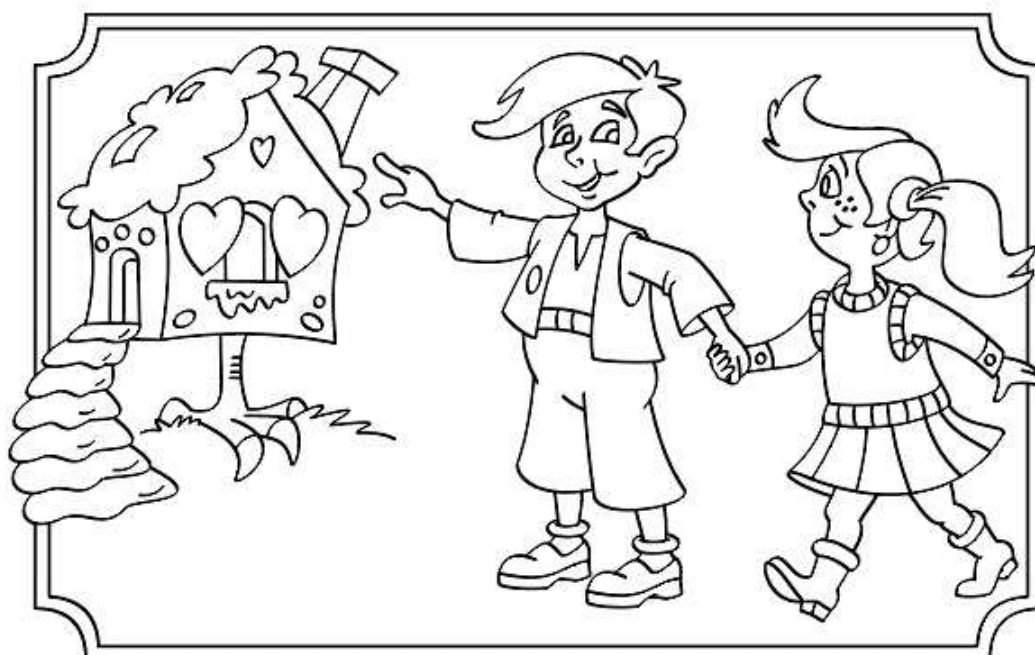
- Kim był tata Jasia i Małgosi?
- Dlaczego rodzice pozostawili Jasia i Małgosię w lesie?
- Co Jaś i Małgosia dostali na drogę od macochy przed wyjściem do lasu?
- Dlaczego Jaś rzucał kamyki idąc do lasu?
- Kto zjadł kawałki chleba, które Jaś wcześniej rozrzucił?
- Z czego zrobione były okna chatki, którą znalazły dzieci z bajki "Jaś i Małgosia"?
- Kim była starsza kobieta mieszkająca w chatce?
- Gdzie starsza kobieta zamknęła Jasia?
- Dlaczego kobieta zamknęła Jasia?
- Jak Małgosia pozbyła się starszej kobiety?
- Kogo zastały dzieci w domu?

2. DBAMY O ROZWÓJ MANUALNY

Praca plastyczna

„Ulubione słodycze”

Dziecko maluje farbami swoje ulubione słodycze na kartce A4. Dodatkowo może także pokolorować kredkami poniższy obrazek z bajki "Jaś i Małgosia".



3. DBAMY O ROZWÓJ POZNAWCZY

Praca kulinarna

„Domowa Nutella”



Składniki:

- 1 1/2 szklanki orzechów laskowych bez skórki;
- 1/2 laski wanilii;
- 1/2 szklanki mleka (krowiego lub roślinnego);
- 2 kopiaste łyżki kakao naturalnego;
- 2 czubate łyżki płynnego miodu (ew. syropu daktylowego lub klonowego).

Przygotowanie (z pomocą rodzica): Przygotujcie blender/malakser. Orzechy laskowe przesyńcie do malaksera, a następnie miksujcie przez około 5-8 minut z krótkimi przerwami, aż zaczną stopniowo zmieniać konsystencję na płynną. Pół laski wanilii przekrójcie wzdłuż. Mleko wlejcie do małego rondelka, dodajcie otwartą laskę wanilii i doprowadźcie do wrzenia na małym ogniu i wyłączcie palnik. Przelejcie mleko przez sitko, by pozbyć się kawałka laski wanilii i pozostawcie do ostygnięcia. Do szatkownicy blendera dodajcie: zimne mleko z wanilią, 2 łyżki miodu, 2 łyżki kakao naturalnego i blendujcie przez 1 minutę. Sprawdźcie, czy krem jest dla Was odpowiednio słodki, jeśli uważacie, że za mało, dodajcie jeszcze trochę miodu. Przełóżcie krem czekoladowy do czystego, szklanego słoiczka z pokrywką i przechowujcie do 2 tygodni w lodówce.

4. DBAMY O ROZWÓJ FIZYCZNO-UMYSŁOWY

Zabawa ruchowa

„Zwierzyniec”



Wykonajcie następujące ćwiczenia:

- czołgaj się jak krokodyl,
- galopuj jak sarenka,
- kicaj jak zajaczek,
- kroczone powoli jak żółw,
- machaj skrzydłami jak sowa,
- rób długie kroki jak żyrafa,
- skacz jak żaba,
- skradaj się jak lis,
- skacz z nogi na nogę jak małpka,
- stąpaj jak słoń,
- turlaj się jak jeż,
- wij się jak wąż,
- wyciągnij ramiona jak ośmiornica,
- wyginaj grzbiet jak tygrys,
- stój na jednej nodze jak flaming,
- fruwać do tyłu jak koliber,
- biegnij szybko jak piesek.