

# Program domowej nauki i zabawy Punktu Przedszkolnego Lisa Rudostawa



**4-8 MAJA - PONIEDZIAŁEK**

## 1. DBAMY O ROZWÓJ UMYSŁOWY

Praca z tekstem - rodzicu, przeczytaj dziecku tekst utworu „Polska”, a następnie sprawdź zrozumienie tekstu, korzystając z propozycji pytań do wiersza

### „Polska”

Tutaj mieszkam, tu mój dom:  
łóżko, stół, zabawek sto.

Tu jest kuchnia, tam łazienka,  
a przed domem gramy w berka.  
Obok domu jest ulica,  
szkoła, sklep i piaskownica.

Wszystko to jest w moim mieście,  
a miast takich jest ze dwieście...

W Polsce moje miasto leży,  
niech ten sprawdzi, kto nie wierzy,  
wioska babci i Warszawa,  
Wiśła oraz rzeka Rawa.

Gdzie jest Polska? Spójrz na mapę.  
Nie pamiętasz? Poproś tatę.  
Od Bałtyku aż po góry,  
możesz śledzić jej kontury.



Rozmowa na temat wiersza - propozycje pytań:

- Jak nazywa się kraj, o którym mówi wiersz?
- Jaki kształt ma Polska na mapie ?
- Co to jest Bałtyk?

## 2. DBAMY O ROZWÓJ MANUALNY

Praca plastyczna

### „Orzeł biały”



Dziecko odrysowuje na białej kartce obie dłonie. Następnie wycina kształty, które powstały po odrysowaniu dłoni i nakleja je na czerwonym papierze, tworząc skrzydła orła (kształt dłoni układa skośnie - tak, by kciuki stykały się ze sobą). Teraz należy jeszcze wyciąć z żółtego papieru i dokleić: koronę, dziób i szpony.

### 3. DBAMY O ROZWÓJ FIZYCZNY

#### Zabawa ruchowa

#### **„Na wietrze”**

Zabawa polega na naśladowaniu ruchu flagi powiewającej na wietrze. Dziecko staje w lekkim rozkroku i unosi ramiona do góry. Na hasło: „Na wietrze!” dziecko zaczyna rytmicznie kołysać się w prawo i lewo. Po kilku ruchach opuszcza ramiona. Ćwiczenie wykonajcie kilkakrotnie.

