

# Program domowej nauki i zabawy Punktu Przedszkolnego Lisa Rudostawa



**30 MARCA-3 KWIETNIA - PONIEDZIAŁEK**

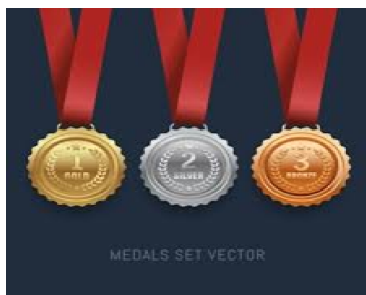
## 1. DBAMY O ROZWÓJ UMYSŁOWY

Rodzicu, zbliża się Światowy Dzień Sportu, wprowadź więc swoje dziecko w tematykę sportu, korzystając z propozycji pytań.

Rozmowa na temat sportu - propozycje pytań:

- Co to jest sport?
- Po co uprawia się sport?
- Jaki znasz dyscypliny sportowe?
- Co najbardziej lubisz ćwiczyć?
- Jakich sportowców znasz?
- Jakie nagrody można zdobyć za zwycięstwo w zawodach sportowych?

Następnie, po pokazaniu dziecku ilustracji: pucharu, medalu oraz podium, omów z nim ich zastosowanie podczas zawodów.



## 2. DBAMY O UMUZYKALNIANIE

Piosenka - odsłuchajcie wspólnie piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=RrsdZz3wkCo> i spróbujcie zaśpiewać oraz zatańczyć

### „Taniec połamaniec”

To jest taniec, taniec połamaniec.  
To jest taniec, taniec połamaniec.

Gdy od rana nic się nie udaje,  
Pani w szkole jest jak osa zła.  
Kucharz znów na obiad szpinak daje,  
Ja na wszystko jeden sposób znam.

To jest taniec, taniec połamaniec,  
Zatańcz razem z nami, raz i dwa rękami.  
Kręć się żwawo i dwa kroki w prawo,  
teraz hop do góry i połaskocz chmury.

To jest taniec, taniec połamaniec,  
Mama z tatą płąsa, Tomek się nie dąsa.  
Kręć się żwawo i dwa kroki w prawo,  
Jak piłeczka skacze każdy z nas.

Już słończko wraca z daleka,  
W klasie słyhać Pani głośny śmiech.  
Kucharz już z lodami na nas czeka,  
Tańczą wszyscy, aż zapiera dech.



### 3. DBAMY O ROZWÓJ MANUALNY

*Praca plastyczno-techniczna*

#### **„Medal”**

Potrzebne będą: okrągłe papierowe talerze, wstążka, dziurkacz, farby.

Zadaniem dziecka jest pomalowanie żółtą farbą papierowego talerzyka i ozdobienie go w dowolny sposób. Następnie należy wykonać dziurkaczem dziurkę - przy pomocy rodzica, a na koniec przeciągnąć przez dziurkę wstążkę i zawiązać na supeł - także z pomocą rodzica. Medal może posłużyć do zabawy ruchowej, zaproponowanej w kolejnym punkcie.

### 3. DBAMY O ROZWÓJ FIZYCZNY

*Zabawa ruchowa z elementem rzutu do celu*

#### **„Zawody”**

Uczestnicy zabawy biorą dwie kartki papieru lub dwie strony gazety. Zgniatają je w kulki. Następnie wykonują po dwa rzuty do ustawionego w odpowiedniej odległości kosza. Ten, kto trafił dwa razy - zajmuje pierwsze miejsce i otrzymuje złoty medal (np. wykonany własnoręcznie w podczas pracy plastyczno-technicznej), ten kto trafi raz - może zostać uhonorowany srebrnym medalem, a uczestnik zabawy, któremu nie udało się trafić - może otrzymać brązowy medal.

